

## “IN/Dipendenti e Partecipazione 2.0”

### 2 progetti, tante iniziative

Al via il ciclo di incontri gratuiti realizzati grazie ai progetti “IN/dipendenti” 2.0 e Partecipazione 2.0, promossi dal Comune di Alessandria – Assessorato Politiche giovanili – in collaborazione con Informagiovani - ASM Costruire Insieme e Associazione Cultura e Sviluppo. I progetti sono stati pensati per realizzare una campagna di sensibilizzazione agli stili di vita sostenibili. Si tratta di diversi percorsi, incontri e attività che affrontano e due temi di grande attualità: la sostenibilità e la partecipazione. I temi sono affrontati in un’ottica allargata per permettere una riflessione coinvolgente che riguardi sia una dimensione proiettata nel futuro sia il qui e ora dei giovani e delle famiglie.

Il progetto "Partecipazione 2.0" prevede la realizzazione di un percorso formativo di democrazia deliberativa e progettazione partecipata, rivolta ai giovani amministratori under 35, amministratori di prima nomina, operatori sociali, insegnanti, *youth leader*, studenti e a quanti sono interessati ai temi della partecipazione e dei processi di deliberazione. Il percorso è a cura della Società Cooperativa Pares, organizzazione che da diversi anni, realizza progetti di cittadinanza attiva, democrazia deliberativa, partecipazione e sviluppo. Si tratta di un percorso formativo strutturato in 21 ore di formazione sviluppate su 3 giornate di formazione (14, 22 e 28 ottobre dalle 10 alle 17 ) presso il Centro Giovani “Pittaluga” e momenti di approfondimento autogestiti da parte dei partecipanti. Sempre a cura di Pares avrà luogo un incontro specifico sul facilitatore, figura chiave dei processi deliberativi che avrà luogo on line venerdì 1° ottobre dalle 14 alle 18. Inoltre, tra ottobre e novembre, sono in programma due iniziative sulla gestione dei conflitti e il *fundraising*.

Sempre in questo autunno alessandrino ricco di iniziative, il progetto "Indipendenti 2.0" prevede la realizzazione di incontri informativi volti a promuovere stili di vita positivi tra i giovani, i genitori, le famiglie e gli insegnanti. Con l’intento di contrastare i comportamenti a rischio, prevenire nuove e vecchie dipendenze e promuovere consumi contenuti e consapevoli, verrà proposto un incontro informativo relativo alla lettura delle etichette nell'ambito alimentare e cosmetico. L’incontro sarà condotto dalla dott.ssa Simona Martinotti e dott. Elia Ranzato Ph.D. del Disit - Università del Piemonte Orientale e avrà luogo 21 ottobre dalle 15 alle 17 presso il Centro Giovani “Pittaluga”.

La psicologa e psicoterapeuta Sara Bosatra condurrà 3 incontri informativi (22 settembre, 20 ottobre e 3 novembre dalle 10 alle 12 presso l’Associazione Cultura e Sviluppo) relativi all'utilizzo dei social network e problematiche correlate, nello specifico si affronteranno i seguenti temi: *sexting, cyberbullismo e utilizzo virtuoso dei social network*.

Invece, l'Associazione Mi Nutro di Vita, il 5 ottobre dalle 15 alle 17 presso il Centro Giovani “Pittaluga”, sarà protagonista di un incontro informativo e di sensibilizzazione relativo ai disturbi alimentari. Il tema verrà affrontato a partire dai falsi miti più diffusi (genere, età, volontà, ecc) in modo da fornire ai partecipanti una conoscenza adeguata su ciò che i disturbi alimentari sono realmente e comportano nella vita di chi ne soffre con focus specifici su letteratura, filosofia e comunicazione, per fornire uno sguardo alternativo e approfondito su determinati aspetti di queste malattie e una testimonianza diretta legata al vissuto personale. Sempre relativamente a questo tema è in programma un incontro a cura di Gapp.

*“Con questi progetti – racconta l’Assessore alle Politiche Giovanili Cherima Fteita Ferial – si prosegue il percorso iniziato lo scorso anno consolidando la capacità progettuale della rete dei soggetti che operano a favore dei giovani con la regia dell’Amministrazione Comunale. Siamo lieti di poter offrire spazi di condivisione e approfondimento sicuri in presenza. Non di meno merita attenzione il percorso di democrazia deliberativa che rappresenta una novità per il nostro territorio. Invitiamo i giovani amministratori a partecipare essendo un momento di alta formazione e un’espressione del potenziale democratico della comunità”*

Gli incontri, che si svolgeranno presso il Centro Giovani “Pittaluga” e l’Associazione Cultura e sviluppo e **sono gratuiti** e rivolti a studenti, famiglie, insegnanti, formatori, educatori, operatori sociali e interessati ai temi trattati

Tutte le informazioni pratiche (date, sedi, modalità d’accesso, iscrizioni) saranno disponibili sui siti:

[www.informagiovani.al.it](http://www.informagiovani.al.it)

[www.comune.alessandria.it](http://www.comune.alessandria.it)

[www.culturaesviluppo.it](http://www.culturaesviluppo.it)

Per informazioni: Informagiovani A.S.M. Costruire Insieme numero verde 800116667  
[informagiovani@asmcostruireinsieme.it](mailto:informagiovani@asmcostruireinsieme.it) Facebook Informagiovani Alessandria

I progetti “IN/dipendenti 2.0 e PartecipAzione 2.0 sono stati finanziati da Regione Piemonte Direzione Sanità e Welfare - Settore Politiche per i bambini, le famiglie, minori e giovani, sostegno alle situazioni di fragilità sociale e dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le politiche giovanili e il Servizio civile universale nell’ambito del Bando Giovani 2019, sono promossi dal Comune di Alessandria – Assessorato Politiche giovanile, in collaborazione con l’Associazione Cultura e Sviluppo, l’Informagiovani dell’ASM Costruire Insieme di Alessandria, il CISSACA, il SER-D dell’ASL-AL e i Comuni della rete Giovani&Informati.